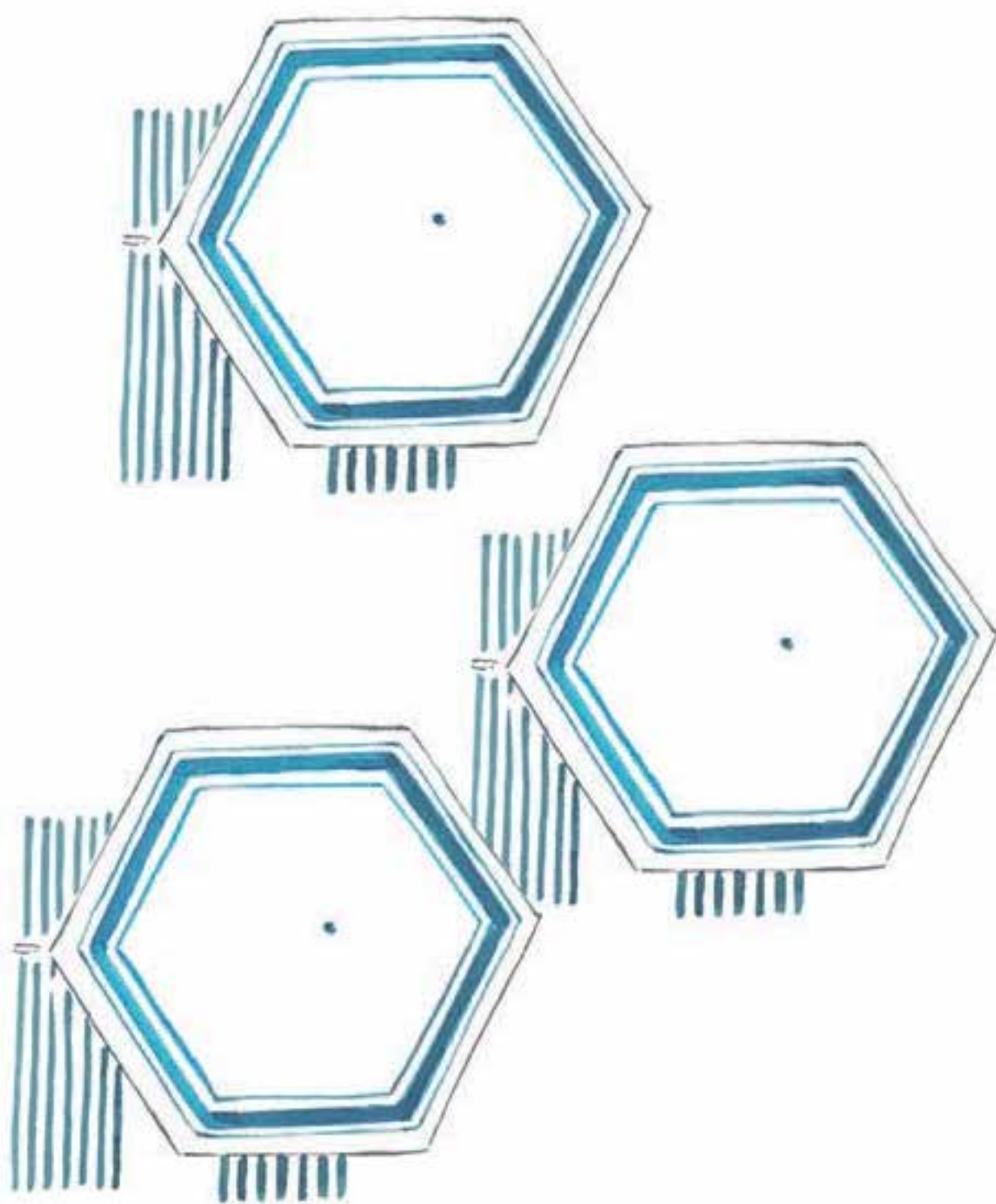


ASTIR BEACH MENU



ASTIR BEACH MENU

Καλωσήλθατε στην πιο διάσημη και κομψή παραλία της Αθηναϊκής Ριβιέρας, όπου ο ελληνικός ήλιος και τα κρυστάλλινα νερά πρωταγωνιστούν μαζί με λαχταριστές γεύσεις και δροσερά ποτά για όλα τα γούστα!

Welcome to the Athenian Riviera's most famous and elegant beach, where the healing Greek sun and the crystal-clear Attica Sea are celebrated all day long, along with delicious bites and cool refreshments for all tastes!

ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ & ΑΥΓΑ - HEALTHY CORNER 6 EGGS

Πολύχρωμη φρουτοσαλάτα από ολόφρεσκα φρούτα εποχής και φρούτα του δάσους αρωματισμένη με βανίλια και δυόσμο, με χυμό από γάλα καρύδας και αρωματική φρέσκια μέντα.

Colourful fruit salad with the freshest seasonal fruits and forest fruits, scented with vanilla and spearmint, with coconut milk juice and aromatic fresh mint.

SUPERFOOD

€12

Βελούδινο στραγγιστό γιαούρτι με σπιτική γκρανόλα με ξηρούς καρπούς, σοκολάτα υγείας, ζύσμα πορτοκαλιού, κράνμπερι και αρωματικό θυμαρίσιο μέλι.

Velvety strained yoghurt with homemade granola with nuts, bitter chocolate, orange peels, cranberries, and aromatic thyme honey.

SUPERFOOD

€13

Χυλός βρώμης, αρωματισμένος με κανέλα με μήλο, μπανάνα, καρύδια, μέλι και γάλα αμυγδάλου
Oatmeal porridge, scented with cinnamon, with apple, banana, walnuts, honey, and almond milk

€13



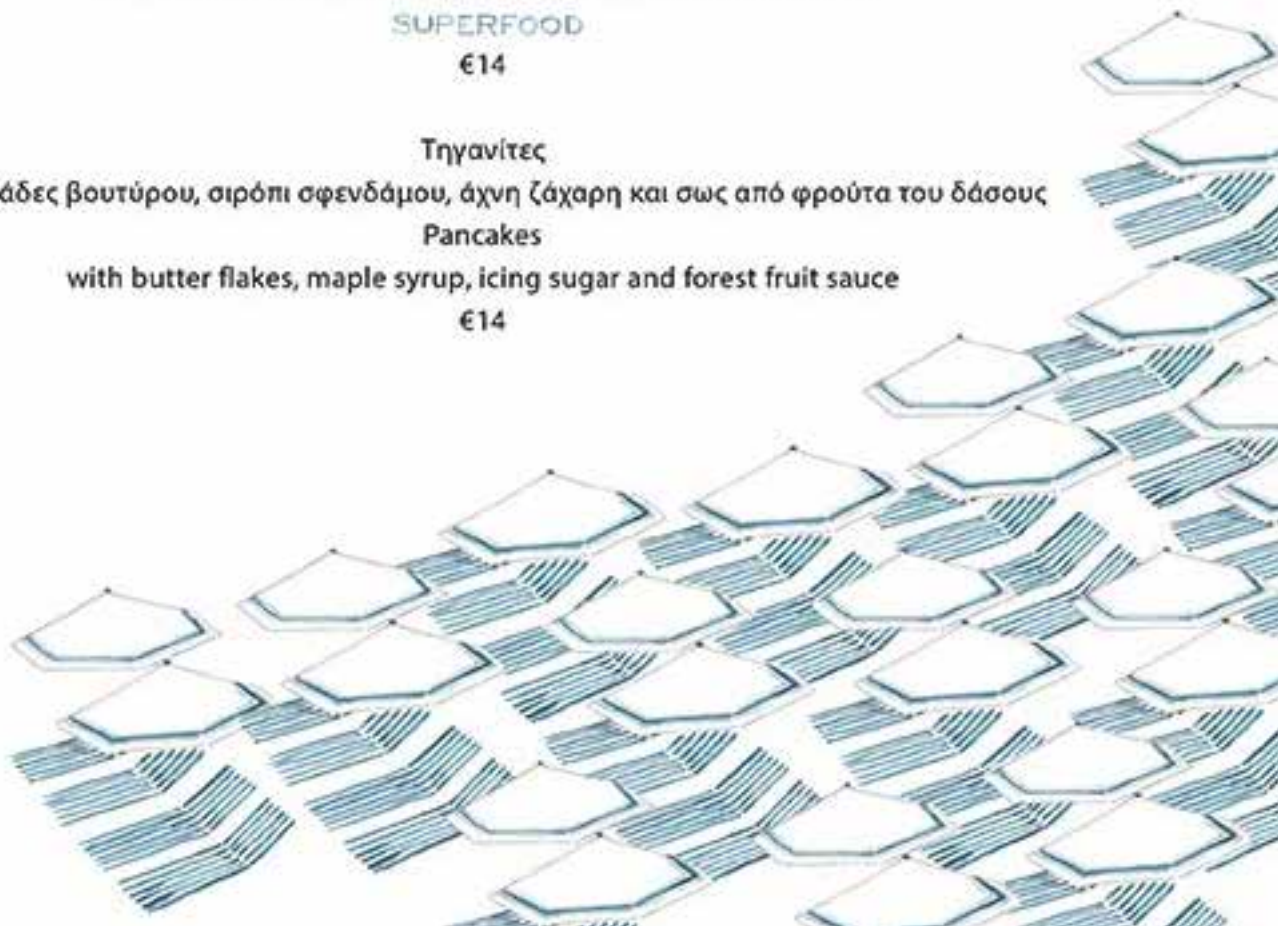
Παραδοσιακός καγιανάς
με χτυπητά αυγά, ώριμες τομάτες και πικάντικη φέτα
Traditional kaganas (Greek scrambled eggs)
with beaten eggs, ripe tomatoes, and spicy feta cheese
€15

Υγιεινή ομελέτα
από ασπράδια αυγού με βραστή γαλοπούλα, σπανάκι, μπρόκολο,
μανιτάρια, κρεμμύδι και σταγόνες από παρθένο ελαιόλαδο
Healthy omelette
from egg whites with boiled turkey, spinach, broccoli, mushrooms, onions and virgin olive oil drops
SUPERFOOD
€16

Croque Madame
με αυγό, χειροποίητη μπεσαμέλ, καπνιστό ζαμπόν και σπιτική hollandaise πάνω σε ψημένο ψωμάκι.
Croque Madame
with egg, handmade béchamel, smoked ham and homemade hollandaise on toasted bread
€15

Τηγανίτες γιαουρτιού από βιολογική γκρανόλα
με μύρτιλο, σμέουρα, φράουλες και σιρόπι σφένδαμου
Organic granola yoghurt pancakes
with blueberries, raspberries, strawberries, and maple syrup
SUPERFOOD
€14

Τηγανίτες
με νιφάδες βουτύρου, σιρόπι σφενδάμου, άχνη ζάχαρη και σως από φρούτα του δάσους
Pancakes
with butter flakes, maple syrup, icing sugar and forest fruit sauce
€14



ΣΑΝΤΟΪΤΙΣ· SANDWICHES

Τραγανή τσιαπάτα σαν BLT
με βιολογική γαλοπούλα, ψωμί ολικής άλεσης και αγιολί με λεμόνι και μουστάρδα
Crispy ciabatta bread BLT-style
with bio turkey, whole grain bread and lemon-mustard aioli
€14

Κοτόπουλο Τάκο
με μαριναρισμένο κοτόπουλο, γκουακαμόλε, σάλτσα τομάτας και τυρί τσένταρ
Chicken Taco
with marinated chicken, guacamole, tomato sauce and cheddar cheese
€17


Wrap με ψητά λαχανικά κήπου
σε τортίγια ολικής άλεσης με baby σπανάκι, μανιτάρια πορτομπέλο,
κόκκινη πιπεριά, σπαράγγια, μοτσαρέλα και βινεγκρέτ με μέλι και λεμόνι
Wrap with grilled garden vegetables
in wholegrain tortilla with baby spinach, portobello mushrooms,
red peppers, asparagus, mozzarella and lemon-honey vinaigrette

SUPERFOOD

€17

Πίτα ημέρας στον ξυλόφουρνο
χειροποίητη ελληνική παραδοσιακή πίτα
Pie of the day from the wood oven
homemade Greek traditional pie
€13





Τραγανό τoστ σε σταρένιο ψωμί
με καπνιστή γαλοπούλα, κασέρι και κρέμα τυριού
Crispy toast in wheat bread
with smoked turkey, kasseri cheese and cream cheese
€9

Κλαμπ σάντουιτς
σε ψημένες φέτες σταρένιου ψωμιού με τραγανό φιλέτο κοτόπουλο,
καρδιές μαρουλιών, μπέικον ντρέσινγκ ταρτάρ και πατάτες τηγανιτές
Club Sandwich
in toasted slices of wheat bread with crispy chicken fillet,
lettuce hearts, bacon and tartare dressing and French fries
€18

Τραγανό bagel με παπαρουνόσπορο
με καπνιστό βασιλικό σολομό, αβοκάντο, κρέμα γουακαμόλε, ροζ πιπέρι και ανθό αλατιού
Crispy poppy seed bagel
with smoked royal salmon, avocado,
guacamole cream, pink pepper, and fleur de sel
€16

Μαλακή τoρτίγια με μαριναρισμένα φιλετάκια κοτόπουλου,
μαγιονέζα Caesars, σαλάτα, πράσινο μήλο και γλυκές πίκλες
Soft tortilla with marinated chicken fillets,
Caesar mayo, salad, green apple, and sweet pickles
€14

Σάντουιτς σε ψωμί Ζέας
με ψητή τομάτα, κολοκυθάκι, αυγό και χαλούμι
και αρωματικό λάδι βασιλικού
Sandwich in Greek-style bread with Zea flour
with roasted tomato, zucchini, egg and halloumi cheese and aromatic basil oil
€13



ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

Υγιεινή σαλάτα

με τραγανά φύλλα baby μαρουλιού, κρανμπερι, ξινόμηλο, χαλούμι, φρέσκα μυρωδικά, σως βινεγκρέτ και καβουρντισμένους ηλιόσπορους

Healthy salad

with crispy baby lettuce leaves, cranberries, sour apple, halloumi cheese, fresh herbs, vinaigrette sauce and roasted sunflower seeds

€15

Ελληνική σαλάτα

με φέτα Δημητσάνας, ελιές Θάσου και κρίταμο

Greek salad

with feta cheese from Dimitsana, olives from Thassos island and sea fennel

€18

Φύλλα άγριας ρόκας με μαριναρισμένες λιαστές τομάτες
σως παλαιωμένου μπαλσάμικου Καλαμάτας, σπάκι και γλυκιά γραβιέρα

Wild rocket leaves with marinated sun-dried tomatoes,
Kalamata aged balsamic vinegar sauce, "arakí" pork and sweet gruyere

€19

Σαλάτα του Καίσαρα με μαριναρισμένο κοτόπουλο €21

ή σολομό ή γαρίδες €24

μούσλι από καβουρδισμένους ξηρούς καρπούς, ελαφρύ ντρέσινγκ αντζούγιας,
τσιπς παρμεζάνας και στάχτη από μαύρο σκόρδο

Caesar salad with marinated chicken (€21) or salmon or shrimps (€24)

roasted nuts muesli, light anchovy dressing, parmesan chips and black garlic ash

Ντάκος

με κριθαροκουλούρα, ξινομυζήθρα, καπαρόφυλλα
και σταγόνες από παρθένο ελαιόλαδο

Dakos salad

with barley rolls, sour mizithra cheese, caper leaves and
virgin olive oil drops

€17



ΠΙΤΣΑ · PIZZA



Μαργαρίτα
με φρέσκια τομάτα, μοτσαρέλα και φύλλα βασιλικού
Margherita
with fresh tomato, mozzarella, and basil leaves
€14

Μανιτάρι
με ποικιλία μανιταριών, μοτσαρέλα και λάδι από λευκή τρούφα
Mushroom
with a variety of mushrooms, mozzarella, and white truffle oil
€17



A la Greca (ΕΛΛΗΝΙΚΗ)
με τομάτα, κατίκι Δομοκού τοματίνια, λιαστή τομάτα, κρεμμύδι, πιπεριές, ελιές,
κάπαρη, τριμμένη γραβιέρα Νάξου και ελαιόλαδο
A la Greca
with tomato, mozzarella, rocket, feta cheese, cherry tomatoes, sun-dried tomato, onions,
peppers, olives, caper, graviera from Naxos Island and olive oil
€16

Τέσσερα τυριά
με τυρί κρέμα, μοτσαρέλα, πεκορίνο, παρμεζάνα και φρεσκοτριμμένο πιπέρι
Four-cheese
with cream cheese, mozzarella, pecorino, parmesan, and freshly ground pepper
€17

Προσούτο
με ωμό προσούτο, ρόκα, τοματίνια και νιφάδες παρμεζάνας
Prosciutto
with prosciutto crudo, rocket, cherry tomatoes, and parmesan flakes
€19

Πείνιρλί
με τέσσερα τυριά
Peinirli
traditional, boat-shaped, open four-cheese pie
€15

Πολίτικο πείνιρλί
με σουτζούκι και αυγό
Constantinople-inspired peinirli
with sujuk sausage and egg
€17



ΜΠΕΡΓΚΕΡ· BURGERS

100% Black Angus κλασικό μπέργκερ 200gr
σε ψημένο ψωμί με τραγανό μπέικον, κασέρι, αγγουράκι τουρσί,
τομάτα, μαρούλι, καραμελωμένα κρεμμύδια, BBQ σως και μουστάρδα
100% Black Angus classic burger 200gr
in toasted bread with crispy bacon, kasseri cheese, pickled cucumber,
tomato, lettuce, caramelized onions, BBQ sauce and mustard
€26

Μπέργκερ κοτόπουλο με βρώμη
με τραγανό μπέικον, τσένταρ, αγγούρι τουρσί, τομάτα, φρέσκο μαρούλι και ντρέσινγκ γκουακαμόλε
Chicken burger with oatmeal
with crispy bacon, cheddar cheese, pickled cucumber, tomato, fresh lettuce, and guacamole dressing
€21

Μίνι μπέργκερς
σε αφράτο ψωμάκι μπριός, με τσένταρ και ντρέσινγκ ταρτάρ.
Σερβίρεται με σπιτικές πατάτες με χιόνι παρμεζάνας και γλυκές πίκλες
Mini burgers
in soft brioche bread with cheddar and tartare dressing.
Served with homemade fries with parmesan snow and sweet pickles
€16



ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ SMOOTHIES · ENERGY SMOOTHIES

Smoothie πράσινου τσαγιού
με βατόμυρο, μπανάνα, πορτοκάλι και γάλα σόγιας
Green tea smoothie
with blueberry, banana, orange, and soy milk

SUPERFOOD

€8,50

Πρωτεϊνικό smoothie βατόμυρο
με μπανάνα, πορτοκάλι, μήλο και πρωτεΐνη σόγιας
Blueberry protein smoothie
with banana, orange, apple, and soy protein

SUPERFOOD

€9,50

Παγωτά και σορμπέτ
Ice creams & sorbet per scoop
€4,50 / μπάλα γεύσης

